

# CHARITA ZA ROK 2023





# Oblastní charita Havlíčkův Brod

## SOCIÁLNÍ SLUŽBY

### ŠIPKA SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI

Havlíčkův Brod  
+420 734 267 292    sas@charitahb.cz

### STŘEDISKO RANÉ PÉČE

Havlíčkův Brod  
+420 777 741 449    salaquardova.irena@charitahb.cz

### CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

Havlíčkův Brod, Humpolec, Golčův Jeníkov  
+420 777 630 447    asistence@charitahb.cz

### ASTRA DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Humpolec  
+420 777 736 069    astra@charitahb.cz

### CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Humpolec, Želiv, Jiřice, Lipnice nad Sázavou,  
Golčův Jeníkov  
+420 777 736 047    pecovatelkyhu@charitahb.cz

### CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PETRKLÍČ

Ledeč nad Sázavou  
+420 731 604 798    soc.petrklic@charitahb.cz

### CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ PETRKLÍČ

Ledeč nad Sázavou  
+420 777 736 067    chranenebydleni@charitahb.cz

### OBČANSKÁ PORADNA

Havlíčkův Brod, Humpolec, Světlá nad Sázavou  
+420 777 736 048    poradna@charitahb.cz

### CHARITNÍ DOMOV

HAVLÍČKŮV BROD                      HUMPOLEC  
+420 731 646 843                      +420 731 604 744  
domovhb@charitahb.cz    domovhu@charitahb.cz

### SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Ledeč nad Sázavou  
+420 731 604 786    soc.ter.dilna@charitahb.cz

### eNCéčko NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Světlá nad Sázavou  
+420 777 736 040    encecko@charitahb.cz

### NÍZKOPRAHOVÝ KLUB BAN!

Havlíčkův Brod  
+420 737 223 898    ban@charitahb.cz

### NÍZKOPRAH SEŠLOST

Humpolec  
+420 737 899 092    nzdmhu@charitahb.cz

### CHARITNÍ TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Havlíčkův Brod  
+420 603 416 546    dvorakova.eva@charitahb.cz

## ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

### DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

+420 731 646 900    osepece@charitahb.cz  
Havlíčkův Brod

### DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

+420 731 883 010    dhp@charitahb.cz  
Havlíčkův Brod

## OSTATNÍ

### PŮJČOVNA REHABILITAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Havlíčkův Brod, Humpolec  
+420 739 396 195    pujcovna@charitahb.cz

### DĚTSKÁ SKUPINA BRODŠTÍ BROUČCI

Havlíčkův Brod  
+420 734 261 529    broucci@charitahb.cz

### MATEŘSKÁ CENTRA

Havlíčkův Brod, Ledeč nad Sázavou, Světlá nad Sázavou  
+420 723 558 528    materskacentra@charitahb.cz

### DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Havlíčkův Brod  
+420 731 604 757    dobrovolnik@charitahb.cz

### POTRAVINOVÁ POMOC

Havlíčkův Brod, Humpolec  
+420 703 877 449    potravinovka@charitahb.cz

### ŠATNÍK - STŘEDISKO CHARITNÍ POMOCI

Humpolec  
+420 735 152 976    pomoc@charitahb.cz

### PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB

Havlíčkův Brod  
+420 603 416 546    dvorakova.eva@charitahb.cz

# CHARITA V ČÍSLECH ZA ROK 2023

Počet klientů:	14 679
Počet zaměstnanců:	189
Počet návštěv u klientů:	44 470
Počet terénních aut:	70
Najeto:	403 363 km
Doba přejezdů:	1 514 hodin
Přímá péče:	40 256 hodin
Pohotovost:	1 954 hodin
Zhotovených výrobků:	1 137 kusů
Potravinová pomoc vydala:	584 balíčků
Materiální pomoc vydala:	672 balíčků

**VAŠE JISTOTA V  
OBTÍŽNÝCH ČASECH.**

**ZAVOLEJTE,  
JSME TADY PRO VÁS.**

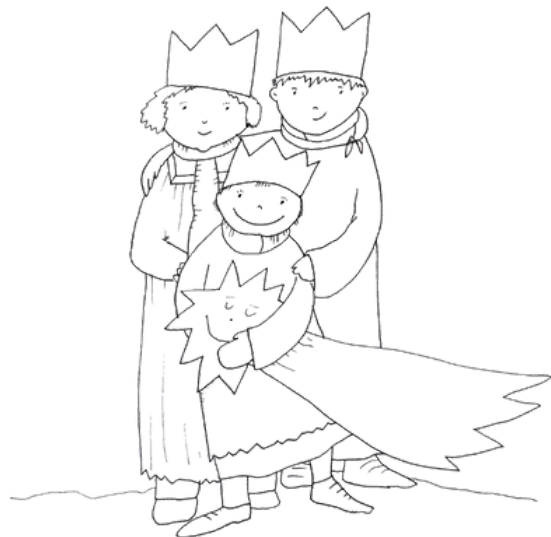
 **569 426 070**

 [www.hb.charita.cz](http://www.hb.charita.cz)

 **Oblastní charita  
Havlíčkův Brod**



# Každá koruna pomáhá TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024



V roce 2024 díky Vám v regionu podpoříme:

#### Domácí zdravotní péče

- nákup osobního automobilu pro Domácí zdravotní péči, která poskytuje zdravotní péči v domácím prostředí klienta.

#### Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež v Humpolci

- pro nově vzniklou ambulantní službu NZDM se uhradí nájem a energie, taktéž se nakoupí potřebné vybavení pro volný čas, výtvarný a jiný materiál pro práci s dětmi a mládeží.

#### Dobrovolnické centrum

- v Oblastní charitě pracuje řada dobrovolníků, dlouhodobých i krátkodobých. Cílem je získání finančních prostředků pro zajištění nákladů spojených s prací dobrovolníků a koordinátorů, kteří se podílejí na realizaci projektů Oblastní charity Havlíčkův Brod.

#### Mimořádné situace

- krytí nákladů vzniklých při odstraňování následků povodní, požárů apod.

#### Dar na realizaci humanitárních projektů v Indii

- výstavba nové školy a podpora vysokoškolských studentů v oblasti Belgaum, kvalifikační kurzy pro nevyučené a nezaměstnané mladé lidi a doučování dětí v oblasti Bangalore

**65%** se vrací přímo Oblastní charitě Havlíčkův Brod na pomoc lidem v nepříznivé situaci.

**15%** putuje na projekty Diecézní katolické charity Hradec Králové

**10%** pomůže potřebným v zahraničí

**5%** podpoří celostátní projekty

**5%** jsou náklady spojené se sbírkou

**Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat**

Prozkoumej dobrovolnickou činnost!

# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

KDE NAŠI DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ?

## VE STŘEDISCÍCH OBLASTNÍ CHARITY HAVLÍČKŮV BROD

- Nízkoprahový klub BAN!, Nízkoprah Sešlost, eNCéčko
- Mateřské centrum Zvoneček, Rolnička a Ledňáček
- Centrum sociálních služeb Petrklíč
- Sociálně terapeutická dílna Ledeč nad Sázavou
- Astra - denní centrum pro seniory Humpolec
- Dům s pečovatelskou službou Humpolec a Golčův Jeníkov
- Azylový dům pro matky s dětmi Humpolec a Havlíčkův Brod
- Dětská skupina Brodští broučci

## V PŘÍJÍMACÍCH ORGANIZACÍCH

- Nemocnice Havlíčkův Brod
- Domov pro seniory města Havlíčkův Brod - Reynkova
- Domov ve Zboží
- Denní stacionář Úsvit, Havlíčkův Brod
- Centrum sociálních služeb Světlá nad Sázavou - Domov pro seniory




## DOBROVOLNÍCI MOHOU VYKONÁVAT RŮZNORODÉ AKTIVITY

- aktivity s dětmi (předčítání, doučování, rukodělné činnosti, ...)
- aktivity s klienty
- aktivizace seniorů (paměťová cvičení, zpěv, čtení, cvičení, hraní společenských her, rukodělné činnosti, ...)
- vyplnění volného času klientů
- různorodé aktivity s dětmi a mládeží
- doprovody po okolí zařízení a na výlety, kulturní akce či do kavárny
- kreativní práce v externí organizaci a rukodělné práce na zahradě
- pomoc s chodem organizace
- přednášky a workshopy
- firemní dobrovolnictví

## DOBROVOLNÍCI MOHOU POMÁHAT I KRÁTKODOBĚ

- jednorázové akce OCHHB
- pomoc s PR, pomoc s fundraisingem, administrativní činnost
- Tříkrálová sbírka

## V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE

-  Bělohradská 1128, Havlíčkův Brod
-  dobrovolnik@charitahb.cz
-  +420 731 604 743



# OBČANSKÁ PORADNA

## PODĚKOVÁNÍ

Dobrý den,

Vzpomínám, jak jste nám pomáhala podat návrh pro insolvenční řízení.

Už je to lehce přes 2 roky, co jsme dostali usnesení s jistotou potvrzené, že je nám uznáno řešení situace insolvenční, formou plněním splátkového kalendáře.

Zrovna jsem na to dnes myslela a znovu jsem si pročítala na internetu v ins. rejstříku, co všechno jste soudu pro nás zpracovala a napsala.

Máme tedy již za sebou úspěšně 2 roky a pokračujeme dále. Díky Vám, se nám podařilo najít „Světlo na konci tunelu.“

Občas si v pracovním shonu na Vás takto vzpomenu, jaký velký kus práce jste odvedla, s jakým zájmem, ochotou a porozuměním jste se nám věnovala. A zrovna naše přípravy na insolvenční řízení byly poměrně složité a obsáhlé.

Stále jsme Vám nesmírně vděční, že to díky Vám vyšlo.

S pozdravem

## JAK VÁM MŮŽEME POMOCI

### Finanční problematika - Zadlužení občanů

Nemohu splácet své dluhy, hrozí mi exekuce, co mohu dělat? Co mi může exekutor zabavit?

### Rodinné a mezilidské vztahy

Manžel mi nepřispívá na domácnost a neplatí soudně určené výživné, co s tím? Jak požádat o výživné na dítě, popř. o jeho zvýšení?

### Sociální oblast - Rodina

Mám dvě děti a jsem nezaměstnaná, na jaké dávky můžu mít nárok?

### Bydlení

Může mi pronajímatel zvýšit nájemné, pokud ano, o kolik? Jak se mám bránit, když jsem dostal výpověď z bytu?

### Pracovněprávní vztahy

Co musí obsahovat pracovní smlouva? Kdy mi může dát zaměstnavatel výpověď? Mám právo na odstupné?

### Soudní řízení

Přišlo mi nějaké rozhodnutí od soudu a vůbec mu nerozumím, můžete mi vysvětlit, co to pro mě znamená?



### OBČANSKÁ PORADNA

BOŽENY NĚMCOVÉ 188,  
HAVLÍČKŮV BROD

777 736 048  
poradna@charitahb.cz



NEBOJTE SE, MY VÁM  
POMŮŽEME. NA  
PROBLÉMY NEJSTE  
SAMI.



# ŠIPKA


## SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI

Posláním Šipky – sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, je poskytnout odbornou podporu a pomoc rodinám, které jsou ohrožené nebo zasažené nepříznivou sociální situací, tak aby mohly žít běžným způsobem života, tak jako obyvatelé níže uvedené oblasti, kteří sociální službu nepotřebují.


Cílovou skupinou jsou rodiny úplné i neúplné s nezaopatřeným dítětem/děťmi, které jsou ohrožené nebo zasažené nepříznivou situací, je u nich ohrožený vývoj dítěte/děti v důsledku této nepříznivé situace a nejsou schopné tuto situaci překonat vlastními silami, které bydlí v okrese Havlíčkův Brod nebo ve městě Humpolec a jeho přilehlých obcích.

Služba může být poskytována i rodiči s nezaopatřeným dítětem, který je omezen ve svých právech a má stanoveného opatrovníka.

Působíme v okrese Havlíčkův Brod a ve městě Humpolec a jeho přilehlých obcích.

 Rubešovo nám. 173, Havlíčkův Brod

 sas@charitahb.cz

 +420 734 267 292


## CHARITNÍ DOMOV

Poskytujeme dočasné bydlení těhotným ženám a jednotlivým rodičům pečujícím o dítě, jejichž nepříznivá sociální situace je spojena se ztrátou bydlení a kteří nejsou schopni tuto situaci zvládnout vlastními silami. Poskytujeme jim bezpečné zázemí, vhodné podmínky pro péči o děti a podporu při řešení jejich sociální situace, aby mohli žít běžný život rodin s dětmi.

### HAVLÍČKŮV BROD

 Boženy Němcové 188, Havlíčkův Brod

 chdhb@charitahb.cz


 +420 731 646 843

Disponuje šesti byty s kapacitou dvacet lůžek. Dům se nachází v klidné části v centru města. Přímo u domu je malé prostranství k trávení volného času. Služba je poskytována v bariérovém prostředí. Do zařízení v Havlíčkově Brodě přijímáme těhotné ženy nebo matky s jedním až čtyřmi dětmi.




### HUMPOLEC

Přijímáme těhotné ženy, matky nebo otce s jedním až třemi dětmi. Charitní domov Humpolec nabízí časově omezené ubytování v šesti malometrážních bytech (celkem 20 lůžek) na klidném místě nedaleko centra města. Každý byt je vybaven kuchyňskou linkou, lednicí a sporákem. Sprchy a WC jsou společné, oddělené pro muže a ženy. Dále je uživatelům k dispozici zahrada s možností letního posezení.

 Školní 730, Humpolec




 chdhu@charitahb.cz

 +420 731 646 843

# NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ

## NÍZKOPRAHOVÝ KLUB BAN!

Posláním Nízkoprahového klubu BAN! je pomoc mladým lidem v Havlíčkově Brodě a okolí ve věku 8-20 let, kteří prožívají situace spojené s dospíváním, ve kterých si nevědí rady, rizikově se chovají nebo jsou takovým chováním ohroženi. Sociální pracovníci jim pomáhají a podporují při řešení jejich potíží a snaží se o jejich zapojení do společnosti.

 Rubešovo nám. 171, Havlíčkův Brod,  
 +420 737 223 898  
 ban@charitahb.cz




## ENCÉČKO - NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Posláním eNCéčka je poskytovat pomoc a podporu mládeži a dětem pohybujícím se ve Světlé nad Sázavou, které se nachází v situaci, se kterou si sami nevědí rady. Pro svůj životní styl se dostávají do konfliktu se společností či se nemohou zapojit do standardních volnočasových aktivit tak, aby mohli žít jako jejich vrstevníci. Dokončit školu, najít si práci, naučit se navazovat a udržet si běžné sociální vztahy.

 Sázavská 598, Světlá nad Sázavou  
 +420 777 736 040  
 encecko@charitahb.cz

## NÍZKOPRAH SEŠLOST

Posláním Nízkoprahového zařízení je poskytovat v Humpolci sociální službu pro děti a mládež nacházející se v nepříznivé sociální situaci, nebo jsou takovou situací ohroženy. Sociální pracovníci jim pomáhají a podporují je například při řešení potíží ve škole, v rodině, s nevyplněným volným časem, aby mohli žít stejným způsobem života jako jejich vrstevníci.

 Dolní náměstí 34, Humpolec  
 +420 737 899 092  
 nzdmhu@charitahb.cz



ANONYMITA



PARTNERSKÝ  
PŘÍSTUP



MLČENLIVOST



INDIVIDUÁLNÍ  
PŘÍSTUP





# PRO MAMINKY S DĚTMI




## MATEŘSKÁ CENTRA

Mateřské centrum je místo, kde se setkávají především maminky s dětmi na mateřské nebo rodičovské dovolené. Rádi vítáme i další zájemce, jak tatínky, babičky, dědečky nebo například paní na hlídání. Maminky získávají prostor pro navazování nových přátelství, načerpají nové nápady, mohou si předávat zkušenosti a podělit se o každodenní radosti a starosti. Děti se setkávají s jinými dětmi, připravují se na vstup do kolektivu v mateřských školách, získávají první zkušenosti s výtvarnými technikami, s hudební i tělesnou výchovou. Mateřské centrum pomáhá maminkám i tatínkům s malými dětmi na mateřské nebo rodičovské dovolené vyjít ze sociální izolace, kam se celodenní péčí o dítě dostávají.






 Sázavská 598, Světlá nad Sázavou  
 +420 703 877 449  
 mcrolnicka@charitahb.cz



 Rubešovo náměstí 171, Havlíčkův Brod  
 +420 603 845 132  
 mczvonecek@charitahb.cz



 Nádražní 231, Ledec nad Sázavou  
 +420 605 371 225  
 mcljednacek@charitahb.cz

## DĚTSKÁ SKUPINA BRODŠTÍ BROUČCI

Dětská skupina Brodští broučci je poskytována s pravidelným celodenním provozem péče o děti od dvou let do zahájení povinné školní docházky. Kapacita je 12 dětí.

Podporujeme rozvoj dětí cestou přirozené výchovy, pokládáme základy učení, rozvíjíme zdravotní a sociální návyky na základě schopností dětí, jejich zájmů a potřeb. Péče o děti vždy odpovídá jejich věkovým a individuálním potřebám.

Hlavním cílem je zábavnou formou vést dítě a formovat jeho osobnost a tím u něj podpořit:

- rozvoj fantazie, tvořivost, zvědavost, radost z učení,
- rozvoj jemné i hrubé motoriky,
- umění komunikace, spolupráce, tolerance,
- samostatnost, azdravé sebevědomí.

Náš přístup vychází z filozofie rozličných pedagogických směrů a speciálních pedagogik. Základní kameny jsou dány následujícími přístupy: Montessori pedagogika, Waldorfská pedagogika a Lesní pedagogika. Děti vedeme k samostatnosti a důvěře v sebe sama. Vedeme je ke vzájemné úctě, respektu, solidaritě a spolupráci, k řešení konfliktů nenásilnou cestou a k životu v komunitě lidí.

### OTEVÍRACÍ DOBA

Září - Červen:

Pondělí - Pátek 6.30 - 15.30

Červenec - Srpen:

Pondělí - Pátek 7.00 - 15.00



dětská skupina  
**BRODŠTÍ BROUČCI**

 Rubešovo náměstí 171, Havlíčkův Brod  
 +420 734 261 529  
 dsbroucci@charitahb.cz

# DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

**Domácí zdravotní péče zajistí zdravotní péči u Vás doma.**




Domácí péče v současné době představuje důležitou a velmi rozšířenou alternativu v oblasti péče o osobu. Charitní ošetrovatelská služba pracuje na základě ordinace ošetřujícího nebo praktického lékaře. Je komplexně hrazena z veřejného zdravotního pojištění, a tudíž si naši klienti sami péči nehradí a nic na ni nedoplácí.

Terénní služba je poskytována dle potřeb klientů na území těchto měst s rozšířenou působností: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Světlá nad Sázavou, Ledeč nad Sázavou, Přibyslav, Golčův Jeníkov a Humpolec.

Služba je poskytována 7 dní v týdnu v domácím prostředí klienta od 6:00 – 15:00 hodin, nebo dle předešlé telefonické konzultace s vrchní sestrou.

Zajišťujeme:

- Odběry krve,
- aplikace injekční terapie,
- aplikace infuzní terapie,
- ošetrovatelská rehabilitace,
- kontroly zdravotního stavu a měření krevního tlaku,
- převazy ran a defektů,
- péče o stomie, péče o močové katetry,
- péče o PICC a PORT,
- a další ošetrovatelské úkony dle ordinace praktického lékaře.

 Bělohradská 1128,  
Havlíčkův Brod  
 +420 731 646 900  
 chos@charitahb.cz




## POMOC LIDEM S HANDICAPEM

### PETRKLÍČ

Posláním Centra sociálních služeb Petrklíč je poskytovat sociální služby dětem, mládeži, dospělým s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením, aby se mohli maximálně osamostatnit a co nejvíce se způsobem života přiblížit svým vrstevníkům.

Posláním Chráněného bydlení Petrklíč je poskytovat službu dospělým lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením, aby se mohli co nejvíce osamostatnit a přiblížit se tak běžnému životu svých vrstevníků.

 Barborka 1324,  
Ledeč nad Sázavou

 +420 777 736 067


 vedouci.petrklic@charitahb.cz




### SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Posláním Sociálně terapeutické dílny je podpořit osoby s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením v získání, osvojení a upevnění jejich motorických, sociálních a pracovních dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie. Jedná se o dlouhodobé a pravidelné rozvíjení jejich dovedností pro to, aby mohli zažít pocit smysluplnosti a aby, pokud možno, mohli časem vstoupit na chráněný, v ideálním případě na otevřený trh práce.

Sociálně terapeutická dílna je určena lidem z Ledče nad Sázavou a z okolí v okruhu do 30 km. Tudíž je možné svoz klienta i z Havlíčkova Brodu.

 Pivovarská 1223, Ledeč nad Sázavou




 +420 731 604 786

 stdledec@charitahb.cz

# DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Domácí hospicová péče pomáhá klientům prožít poslední chvíle života v prostředí, které jim samotným není cizí, ve kterém se cítí příjemně, a které pro ně vždy bylo symbolem vzájemné úcty, lásky, porozumění a přístavem. Prožití posledních chvil v domácím prostředí je často klíčovým faktorem důstojného odchodu z tohoto světa. Vychází jednoznačně z přání a potřeb nemocného a jeho rodiny. Domácí hospicová péče v sobě kombinuje lékařskou péči s ošetrovatelskou a taktéž s pomocí v oblasti sociálně-právní, psychologické či duchovní. Nabízí nejenom všestrannou a účinnou oporu příbuzným a přátelům umírajících, ale pomáhá zvládat i jejich zármutek po smrti blízkého člověka.

Terénní služba je poskytována dle potřeb klientů na území těchto obcí s rozšířenou působností: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Světlá nad Sázavou, Humpolec, Ledec nad Sázavou, Přibyslav, Golčův Jeníkov.

 Bělohradská 1128, Havlíčkův Brod  
 +420 731 883 010  
 dhp@charitahb.cz






## CHARITNÍ TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Posláním odlehčovací služby je umožnit lidem se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení život v přirozeném sociálním prostředí a nevyčitelně nemocným lidem v terminální fázi života umírat v přirozeném sociálním prostředí, pokud možno v kontaktu s blízkými osobami, jestliže to zákonný rámec odlehčovací služby dovolí.

Posláním této služby je zároveň podpora a pomoc pečujícím osobám v každodenní péči o rodinného příslušníka či osobu blízkou. Dále zastoupení pečující osoby po dobu nezbytně nutnou

v domácím prostředí osoby, o níž je pečováno, a tím umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek nebo prostor pro vyřízení běžných záležitostí.

Terénní služba je poskytována dle potřeb klientů na území těchto obcí s rozšířenou působností: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Světlá nad Sázavou, Humpolec, Golčův Jeníkov, Přibyslav, Ledec nad Sázavou.

 Bělohradská 1128, Havlíčkův Brod  
 +420 603 416 546  
 odlehcovaci.sluzba@charitahb.cz

# PŘÍBĚH KLIENTŮ

## CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

### PANÍ V.

Rodná chalupa uprostřed obce skrývající milé i bolestné vzpomínky. Paní V. zde prožila celý svůj život s rodiči, jako jejich jediná dcera. Od mladého věku byla naplno zapojena do péče o statek, zvířata, polnosti. Byla to práce fyzicky a časově velmi náročná, volné chvíle využívala paní V. k návštěvám kostela. S rychle ubíhajícími roky se přidala ještě péče o stárnoucí rodiče, a tak bylo nutné ve vhodnou chvíli majetek prodat a plně svoji lásku a péči oplatit rodičům.

Paní V. celý život věnovala práci, péči o rodiče a farnosti. Nikdy nezaložila vlastní rodinu, nevdala se. A tak ve vysokém věku zůstala v rodném domě naprosto sama. Její jediný společník je milovaný pes, který věrně své paničce poskytuje psychickou podporu a společnost.

Vysoký věk, zhoršující se zdravotní stav a ztráta kontaktu s realitou byli důvodem spolupráce mezi lékařem a vzdálenou neteří. Protože diskuzi o pobytovém zařízení paní V. odmítala a bránila se jakémukoliv stěhování, navázala se spolupráce s Charitní pečovatelskou službou.

Pracovnice dojíždějí za paní V. do domácnosti několikrát týdně. Přivezou jí, nandají a připraví oběd, poklidí domácnost, vyperou prádlo. Pokud je potřeba, pomůžou s převlečením oděvů, ale i postele. Umyjí nádobí, kuchyňskou linku, stůl, vytřou a vysají podlahy. Paní V. ráda s pečovatelkami povídá, diskutují o vysílaných programech v rádiu, o novinkách v obci, o křesťanství.

Do péče o paní V. se zapojili ještě sousedé, kteří ji navštěvují a pomáhají s dalším fungováním domácnosti, stejně jako ji navštěvuje její jediná příbuzná, ale protože je z velké vzdálenosti, nemá možnost pečovat o paní V. častěji.

Paní V. je spokojená, že mohla zůstat ještě ve svém milovaném domě se svým věrným čtyřnohým společníkem, kde je šťastná. Charitní pečovatelská služba, sousedé a neteř spolupracují při péči o klientku, a všichni doufáme, že se zdravotní stav paní V. nebude zhoršovat, aby mohla i nadále zůstat tam, kde se cítí nejlépe. Doma

**Potřebujete pomoc při zvládnutí každodenních činností ve Vaší domácnosti?**

**Neváhejte se na nás obrátit.**

📍 Školní 730, Humpolec

☎ +420 777 736 047


✉ pecovatelska.sluzba@charitahb.cz




# CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistence má za cíl zajistit lidem v nepříznivé životní situaci takovou podporu, aby mohli podle svého přání zůstat co nejdéle doma a žít obvyklým způsobem života. Prostřednictvím individuálního přístupu a s důrazem na zachování a rozvoj samostatnosti klientů podporují osobní asistenti osoby s tělesným postižením od 27 do 65 let věku a seniory od 65 let výše, kteří nejsou schopni se sami o sebe kompletně postarat, nicméně chtějí zůstat ve svém domácím prostředí.

Terénní služba je poskytována dle potřeby klientů na území těchto obcí s dojezdem do 15 km: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Přibyslav, Humpolec, Golčův Jeníkov, Světlá nad Sázavou. Maximální okamžitá kapacita je 11 klientů. Službu poskytujeme nepřetržitě na základě domluvy.

 Bělohradská 1128, Havlíčkův Brod

 +420 777 630 447

 asistence@charitahb.cz


## PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH A REHABILITAČNÍCH POMŮCEK

**Jste nemocní, utrpěli jste úraz nebo se staráte o své blízké, kteří jsou imobilní a potřebují vaši pomoc? Pak je právě vám k dispozici**

V charitní Půjčovně rehabilitačních a kompenzačních pomůcek Vám poradí, co nemocným nebo lidem po úraze usnadní život. Pomůcku si lze půjčit na týden nebo i dlouhodobě. Důležité je, že pomůcky si může vypůjčit kdokoli, a to bez lékařského předpisu. K dispozici máme invalidní vozíky, wc vozíky, mechanická, ale také elektrická lůžka, chodítka, antidekubitní matrace proti proleženinám a celou řadu dalších pomůcek.


Nejčastěji půjčujeme elektrická lůžka a invalidní vozíky. Často lidé potřebují pomůcku na časově omezenou dobu a nevyplatí se ji kupovat. Díky charitní půjčovně mají lidé po úraze i osoby se zdravotním nebo mentálním postižením možnost získat domů pomůcku, která jim a jejich nejbližším usnadní každodenní úkony.

 Bělohradská 1128, Havlíčkův Brod

 +420 739 396 195

 pujcovna@charitahb.cz

 Školní 730, Humpolec

 +420 734 435 488

 pujcovna@charitahb.cz



# ASTRA

## DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY V HUMPOLCI

**Žijí ve Vašem okolí senioři, kteří jsou často sami a potřebují při běžných činnostech pomoc a podporu?**




Obráťte se na nás!

Astra – denní centrum pro seniory v Humpolci poskytuje svou službu seniorům a lidem se zdravotním postižením. Jsme tu proto, abychom pomohli našim uživatelům v jejich nepříznivé životní situaci tak, aby si co nejdéle udrželi stávající schopnosti a dovednosti. Mohli prožívat důstojné stáří, nebyly zcela osamělí a měli podporu při vyřizování běžných záležitostí.

Okruhem osob Astry – denního centra pro seniory v Humpolci a jeho spádových obcích,

jsou dospělé osoby od 55 let, senioři se sníženou soběstačností, tělesným a zdravotním postižením. Osoby trpící zdravotním postižením vyvolaným Parkinsonovou chorobou nebo různými typy demence, které potřebují péči, pomoc a podporu další osoby.

Služba působí ve městě Humpolci a jeho okolí. Je situována ve středu města, v Domě s pečovatelskou službou. Ke svozu uživatelů služby je využíváno svozové auto, je tedy možné uživatele do zařízení přivést, a po ukončení poskytování služby zase odvézt domů.

 Školní 730, Humpolec  
 +420 777 736 069  
 astra@charitahb.cz



## ŠATNÍK STŘEDISKO CHARITNÍ POMOCI

Středisko charitní pomoci Šatník, jedinečné zařízení Oblastní charity Havlíčkův Brod, se pyšní dlouholetou tradicí pomáhat lidem v tíživé životní situaci. Od roku 2015 se stal místem, kam lidé mohou přinést oblečení, které již neunosí, a pomoci tak těm, kteří to nejvíce potřebují.

### Oživujeme darované oblečení

Ve Středisku charitní pomoci všechny spojuje touha pomáhat a podporovat ty, kteří to potřebují. Hlavní poslání spočívá v přijímání a zpracování darovaného oblečení. Pracovnice Šatníku pečlivě roztřídí a vyberou vhodné kusy, které jsou následně důkladně vyprány a vyžehleny. Část darovaného oblečení pak putuje přímo do rukou lidí, kteří se ocitli v tíživé situaci.




### Drobné opravy a tvůrčí aktivity

Středisko charitní pomoci Šatník je nejen místem pro darování a prodej oblečení, ale také

poskytuje drobné opravy oblečení a textilu. Věnujeme se výměně zipů, zkracování nohavic či založení závěsů, aby každý kousek oblečení získal druhou šanci. To vše za drobný poplatek, který nám umožňuje pokračovat v naší dobročinné činnosti.

### Zaměstnání pro dlouhodobě nebo obtížně zaměstnatelné

Naše úklidová služba poskytuje pracovní příležitosti pro lidi, kteří mohou čelit výzvám na trhu práce. Zaměstnáváme matky samoživitelky a maminky po mateřské dovolené, poskytujeme jim flexibilní pracovní podmínky, které respektují jejich individuální potřeby. Máme za cíl podporovat dlouhodobou nebo obtížně zaměstnatelnou populaci a přispívat k jejich osobnímu a profesnímu rozvoji.

 Komenského 1353, Humpolec  
 +420 735 152 976  
 Pondělí - Pátek 8:00 - 16:30

**Oblastní charita Havlíčkův Brod**

**Boženy Němcové 188, 580 01 Havlíčkův Brod**

**IČO: 15060233**

**Datová schránka: b4b74zf**














**Bankovní spojení: 2106566677/2700**

**Sídlo správy: Bělohradská 1128, 580 01 Havlíčkův Brod**

**Tel: 569 426 070**

**E-mail: sekretariat@charitahb.cz**

## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT V ROCE 2024

 <p><b>LEDEN</b> Tříkrálová sbírka</p> 	<p><b>ÚNOR</b> Masopustní jarmark</p> 	<p><b>BŘEZEN</b></p>  <p>30. let Charitního domova</p>	<p><b>DUBEN</b></p>  <p>Velikonoční zastavení</p>
<p><b>KVĚTEN</b></p>  <p>Den matek a Den rodiny</p>	<p><b>ČERVEN</b> Noc kostelů Pohádková cesta BAN!Fest</p> 	<p><b>ČERVENEC</b></p> 	<p><b>SRPEN</b></p> 
<p><b>ZÁŘÍ</b> Týden nízkoprahových klubů</p> 	<p><b>ŘÍJEN</b> Týden sociálních služeb</p> 	<p><b>LISTOPAD</b> Benefiční ples  Svatomartinský průvod</p> 	<p><b>PROSINEC</b> Živý Betlém</p> 